

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 2 a 6 de julho					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	NÃO HAVERÁ AULA	Bisnaguinha com manteiga Suco de fruta Fruta	Sanduíche de queijo Minas Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Torrada com requeijão Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 2 a 6 de julho					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	NÃO HAVERÁ AULA	Fruta	logurte com Fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	NÃO HAVERÁ AULA	Salada de couve-flor com cenoura Frango grelhado Couve refogada Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Salada de frutas	Brócolis Refogado Picadinho de Carne Cenoura e Abobrinha Cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango ensopado Batata cozida Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Salada de alface e agrião Carne moída refogada Creme de milho Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	NÃO HAVERÁ AULA	Tomate sem semente picado Hambúrguer caseiro de carne moída Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango, Legumes e macarrão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de batata baroa Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459